

WOCHENPLAN Stand 2023

TIME	MO	DI	MI	DO	FR
07:00 - 08:00					
08:00 - 09:00		SPORTAG 7:30 - 8:30			
09:00 - 10:00					
10:00 - 11:00		BABYS IN BEWEGUNG 10:00 - 11:15		MAMA FIT, BABY MIT 10:00 - 11:15	
11:00 - 12:00					
14:00 - 15:00		GRUNDSTUFE 14:30 - 15:30	AUFBAUSTUFE 14:30 - 15:30	GRUNDSTUFE 14:30 - 15:30	PAPA-KIND-TURNEN 14:30 - 16:00 1x monatlich
15:00 - 16:00		ELTERNKIND TURNEN 15:30 - 16:30	ORIENTIERUNGSSTUFE 15:30 - 16:30	WINDELFLITZER 15:30 - 16:30	
16:00 - 17:00	AUFBAUSTUFE 16:00 - 17:00	BAMBINIES 16:30 - 17:30			JUGEND-SPORT-CLUB 16:00 - 17:30
17:00 - 18:00	ORIENTIERUNGSSTUFE 17:00 - 18:00	SENIORIONSPORT 17:30 - 18:30			
18:00 - 19:00	ORIENTIERUNGSSTUFE 18:00 - 19:00	DANCE FITNESS 18:30 - 19:30			
19:00 - 20:00	LANGHANTEL FIT MIX 19:00 - 20:00	PILATES 19:30 - 20:30		BODYFIT 19:00 - 20:00	
20:00 - 21:00	FRAUEN TURNEN 20:00 - 21:30			SPORT FÜR JEDERMANN 20:00 - 21:15	
21:00 - 22:00					